

飲酒運転根絶への

灯をともし、共に素敵な生き方を——



TOMOS

ともす

巻頭インタビュー
福岡県飲酒運転撲滅 総監督

秋山幸二さん

TOMOS REPORT

19歳の酒

「僕と私のお酒で乾杯プロジェクト」

広がる「ストップ飲酒運転」の輪

2018
冬号
年3回発行
(2018.12.25刊)

巻頭インタビュー

勝利の方程式は、
**理解し、意識して、
発信しつづけること。**

福岡県飲酒運転撲滅 総監督

秋山幸二さん

あきやま・こうじ 熊本県出身の元プロ野球選手・監督。選手時代は、西武ライオンズと福岡ダイエーホークスで活躍。その後、福岡ソフトバンクホークスの監督を務め、2011年と2014年の2回、チームを日本一に導いた。



福岡県飲酒運転撲滅
総監督の活動について

福岡に住み始めて、もう二十年以上になりますが、現役・監督時代と、福岡のファンの皆さんには、本当に応援してもらったので、なんとか少しでも福岡県のために「お役に立ちたい」と思っていました。総監督のお話をいただいた時は、即決断しましたね。

飲酒運転撲滅の様々なイベントや活動に参加して感じるのは、意識の高い人たちが、やはり多いということです。街頭での啓発活動にも参加しましたが、無反応で通り過ぎる人は、あまりいませんでした。まあ、たまに無視されたこともあったけど……その時は、ちょっとだけ傷つきましたけどね(笑)。

自分の身の回りの人たちにも声かけをしています。だから、ぼくと個人的に付き合いのある人たちは、ずいぶん「飲酒運転」については意識していますよ。結構いつも、あちこちで言っていますからね(笑)。

 <p>まちに、夢を描こう。</p>	 <p>NTT西日本 “光”ひろがる。ひびきあう。</p>	<p>生きどまらない世界。</p>  <p>MS福岡株式会社 MS FAMILY GROUP</p>
<p>博多の女 本舗</p> <p>二鶴堂</p>	 <p>株式会社 G-CROSS</p>	 <p>株式会社 コウ・テック</p>
 <p>設備に息吹をお届けする技術のシグマ</p> <p>株式会社シグマ</p>	 <p>双葉鉄工建設株式会社</p>	<p>トンボ学生服</p>

飲酒運転撲滅への 目標は「完封!」

「飲酒運転」という敵は、なかなか手強い相手です。だから、目標を立てないといけません。やはり「完封」という最高の目標を目指していくべきだと思います。

多くの企業でも飲酒運転を「完封」するための取り組みを実践してくれています。これは、本当に素晴らしいことだと思います。

また、お酒を飲まない世代の子どもたちへの意識づけや教育を、大人が率先してやっていくことも、とても大事だと思います。

未来を担う世代にも、広く発信していくことは重要ですね。そういう教育をしっかり受け止めた子どもたちは、やはり将来、飲酒運転はしないとだと思いますよ。

総監督としてチーム (福岡県)に望むこと

選手は県民の皆さん、コーチが県警かな?(笑)

ほくもコーチを経験しましたけど、コーチングというのも難しいんですね。コーチングがうまくいけば、選手は育つし、良い方向性も見えてくる。飲酒運転の撲滅も、県警だけでなく企業なども「コーチの立場」として取り組んでいただくと良いのではないのでしょうか。

ぼくは総監督として、旗を掲げてメッセージを発信する立場ですから、「飲酒運転を完封するぞ」ということを言い続けていくしかないですね。

野球も、監督が方向性を示して、コーチが選手を育てていきます。ホークスも三軍まであるけど、八十名以上の選手を監督がまとめようとしても、なかなか目が届きません。だからコーチが、監督の示した方向性に向かって動いていく。一人ひとりが意識をもち、まわりと意識を共有しながら進んでいくことが大事です。



飲酒運転撲滅で、「ゼロ」を目指そう!

できる人たちがいるから勝つことができた。ひとつの目標に対して、みんなが努力したから優勝できたんです。福岡県が目指すところは、「完封」のふた文字。飲酒

野球も、意識して練習するか、ただ練習するかで、まったく違ってきます。ただ練習するだけでは身につかない。意識させて体が自然に動いていくようにすることがいちばん大事なんです。

チームを育てていくために必要なことは、まず「理解」させること。目標は勝つことなので、どうしたら勝てるのかということ。「意識」させる。そして、その意識を「発信し続けて」浸透させることが重要です。

野球は「優勝」を意識させて、それに向かって練習し続けるという実践が必要です。一人の力では優勝できませんから、「チームワーク」が欠かせません。

昨年のホークスもそうだったでしょ? ケガ人が出て、戦力が減ってもカバー

できる人たちがいるから勝つことができた。ひとつの目標に対して、みんなが努力したから優勝できたんです。福岡県が目指すところは、「完封」のふた文字。飲酒

運転ゼロを勝ち取るということ。チーム(福岡県)が一丸となって、オール福岡で取り組んでいくべきですね。例えば、車に乗ったら、ほとんどの人たちがシートベルトをするでしょ。今は、それが当たり前。同様に、「お酒を飲んだら運転しない」ということが、当たり前にならないといけませんね。まずは、今日だけでもゼロとか、身近な目標を目指すことが大切だと思います。そして、その成果を、メディアに取り上げてほしいですね。「今日はゼロでした」という情報が発信されれば、「明日もゼロにしよう」という気概が、生まれてくる。根気強く言い続ける、発信し続けていくことが、「完封」への最高の作戦だと思います。



飲酒運転「完封」の啓発ポスター

 <p>株式会社 福住 FUKUJU CORPORATION</p>	<p>株式会社 キリンビバックス</p>	<p>キリンビバレッジバリューベンダー株式会社</p>
 <p>株式会社 NAVIX 株式会社 東洋ナビックス</p>	 <p>Venus Gallery ヴィーナスギャラリー</p>	 <p>一般社団法人 福岡県損害保険代理業協会</p>
 <p>株式会社 カクマル</p>	 <p>Ardeno Takko 藝馬場製作所</p>	 <p>Ardeno Takko 馬場製作所安全協力会</p>

(順不同)

19歳の酒

〈実行委員会〉味の番頭 田蔵／
高山酒店／わた惣／倉重酒店
〈協力〉寒北斗酒造・JA嘉穂・
山田錦部会 他



飲酒運転事故の話に、真剣に耳を傾ける学生たち

「僕と私のお酒で乾杯プロジェクト」

飲酒が認められる二十歳を目前にした若者が、酒づくりを体験し、成人の記念にそのお酒で乾杯するプロジェクト「19歳の酒」が、各地で行われています。お酒の魅力や、正しい付き合い方、楽しみ方を学んでもらうことが目的です。

今回は、筑豊の蔵元・福岡県嘉麻市での取り組みを取り材しました。

昨年十月、筑豊の地酒「寒北斗」で有名な寒北斗酒造さんの協力により、十名の大学生たちが、飲酒マナーを学び、酒づくりを体験。築百六十年の由緒ある建物の奥座敷にて、まず最初に「飲酒運転」について学びました。講師は、福岡県警の小林さん。

嘉麻市でも昨年、道路横断中の歩行者が飲酒運転の車にはねられるという事故があり、検挙の事例を紹介しな



福岡県警の小林さん

から、「一緒に飲酒運転をなくしましょう！」と、学生たちに呼びかけました。学生たちとの質疑応答では、「飲酒運転の車の見分け方は？」、「変な車を見かけたらどうしたらいい？」とか、「お酒を飲んで自転車に乗ったら？」など、いろんな質問が飛び出しました。「蛇行している車を見つけたら、すぐ一一〇番！」、「お酒を飲んだら、自転車でも赤きつぷを切られます！」など、学生たちに分かりやすく教えてくれました。



「米洗い」の作業を初体験

その後、稲刈後の「米洗い」の作業に挑戦。初めての体験に戸惑いながらも、楽しい経験ができました。

最後は、参加者全員でのバーベキュー大会。学生たちと大人たちとの交流を通して、飲酒運転を起こすことのない社会へ、大きな一歩を踏み出すことができました。



参加者全員と楽しいバーベキューのひととき



寒北斗酒造株式会社 福岡県嘉麻市大隈町1036-1

江戸時代・享保14年(1729年)創業の歴史ある酒蔵(創業時の名称は、松尾屋)。

昭和59年(1984年)に、寒北斗が誕生。地元・北斗宮の名前を冠したその名前には、地元を愛し、原点を大切にするという想いが込められている。

平成23年(2011年)に、社名を「寒北斗酒造」に改称。江戸末期に建てられた現在の建物は、すでに160年の歴史があり、国の登録有形文化財である。

内科・整形外科・リハビリテーション・緩和ケア



福岡市東区の在宅療養後方支援病院

原土井病院

HARADOI HOSPITAL



身近な相談相手に・・・

行政書士 黒田事務所

行政書士 黒田 誠利



きれいな街づくりに取り組む環境事業

株式会社昭南開発

プレキャスト製品で工期短縮のお手伝い

DOHKEN

株式会社ドーケン

昨年の日本シリーズ第六戦、サヨナラタイムリーを放ち、チームを日本一に導いた川島選手に、飲酒運転撲滅への思いを聞きました。

優勝したときの「ビールかけ」って、あれ、大変なんですよ。あれだけで酔っ払いますからね。お酒飲んでると同じだから、顔がみんな真っ赤になるんですよ。だから「ビールかけ」のあとは、必ず球場からタクシーを手配してもらってます。

ぼくは、お酒も飲まないし、車も運転しないんですけど、酒の席にいるときは、仲間に「今日は代行使えよ」とか「タクシーで帰れよ」って、促していくことが、ぼくの役割なんです。それは常に自覚してますね。「お前、冷静だな」ってよく言われるんですけど、でもそういう冷静な立場の人が一人

福岡ソフトバンクホークス 背番号4 川島慶三選手

でもいれば、飲酒運転は防げるんじゃないですかね。
昨年、日本一を決めることができたし、野球以外でも「社会貢献」のために何か発言したり行動したりしていきないうなって思っています。だから、飲酒運転は絶対させないように、これからも冷静に言い続けていきたいですね。



川島慶三(かわしま けいぞう)
プロ野球選手。1983年長崎県佐世保市出身。34歳。佐世保実業高校、九州国際大学卒業。日本ハム、ヤクルトを経て、2014年福岡ソフトバンクホークスに入団。



のい
族も
遺お

横断幕贈呈・県に60枚 「みんなの目で根絶を！」

福岡市西区 松原道明さん



二〇〇四年、飲酒運転の車による事故で、長男・和明さんを亡くした松原道明さんが、「見逃すな！飲酒運転 勇気を出して110番」と呼び掛ける横断幕・六〇枚を福岡県に贈呈しました。

松原さんは、「県民が通報することによる飲酒運転防止のための環境づくり」を提案し、県警本部長に横断幕の寄贈を申し出ました。その後、福岡県を通じて県警に貸与する形となったのです。

横断幕は、長さ五メートルと二メートルの二種類。松原さんが、同じ交通事故遺族である福岡県の業者に頼んで製作し、福岡県内の警察署に設置されました。横断幕の右下には、和明さんの名前からとって「Kan」と記しました。松原さんは「飲酒運転をなくすことは自分たちの命を守ることもあります。息子の力も借りて、飲酒運転を根絶したい」と話しています。

その後、改正された飲酒運転撲滅条例にも、飲酒運転を見かけた際の通報を県民に義務付けることが明記され、飲酒ドライバーの検挙につながっています。松原さんは「みんなの目で飲酒運転根絶を」、「勇気を出して通報を」と呼び掛けています。



福岡県の条例で、県民の努力義務となっている「飲酒運転を見かけた際の通報」を呼びかける横断幕。松原さんが60枚を寄贈し、県内の警察署に配布。

交通企画課管理官は「人は見られていと思うと、行いを正す。県民の目をお借りした撲滅活動は本当に心強い」と感謝。松原さんの働きかけによって、「飲酒運転はしない！させない！許さない！」という県警の飲酒運転撲滅標語に「見逃さない！」という言葉が加わりました。



地域と共に、より良い生活習慣を。

原土井病院 理事長/原 寛
聞き手/山本 美也子

「お酒は多く飲まない」「お酒で人を害さない」

康で充実した生き方ができるような「生活習慣」を、私たちは提案していきたいと思っています。お酒は、医学的にも、多く飲めば、これほど人を害するものはありません。福岡県出身の儒学者・貝原益軒も著書(養生訓)の中で、「(酒は)多くのめば又よくひとを害する」と、言っています。

山本 多く飲むと、人にも迷惑をかけますからね。

原 飲酒運転は社会的な問題になっていますが、外でお酒を飲む際に、どう自分をコントロールしているかが大事です。

山本 企業の飲み会も、公共機関の利用を促すとか、運行時間内に解散するなど、うまくコントロールしてほしいですね。飲酒に関する「モラル」を、私も常に再確認しながら、皆さんにお伝えしていきます。

山本 私は、原看護専門学校十二回生の卒業なんです

ですが、理事長に教えて戴いた「博愛」の精神は、今でも私の人生の指針となっています。原土井病院さんには「ストップ飲酒運転」の自動販売機も置かせて戴き、本当に、ありがとうございます。

原 私たち職員の間では、名刺にも「ストップ飲酒運転」のシールを貼るなどして、基本的な交通安全への意識付けを行っています。

山本 地域の夏祭りでも「ストップ飲酒運転」をア

ピールしてくださいますよね。

原 現在、国が推進している「地域包括ケアシステム」のビジョンに沿って、地域づくりに貢献していく活動を行っています。夏祭りも、その一貫として「ストップ飲酒運転」をTシャツに掲げて、地域の活動をやらせてもらいました。

山本 そういう地域での活動を、この周辺の皆さんは、よくご存知です。

原 「お酒を飲んだら運転しない」ということもそうですが、地域の皆さんが健

康で充実した生き方ができるような「生活習慣」を、私たちは提案していきたいと思っています。お酒は、医学的にも、多く飲めば、これほど人を害するものはありません。福岡県出身の儒学者・貝原益軒も著書(養生訓)の中で、「(酒は)多くのめば又よくひとを害する」と、言っています。

山本 多く飲むと、人にも迷惑をかけますからね。

原 飲酒運転は社会的な問題になっていますが、外でお酒を飲む際に、どう自分をコントロールしているかが大事です。

山本 企業の飲み会も、公共機関の利用を促すとか、運行時間内に解散するなど、うまくコントロールしてほしいですね。飲酒に関する「モラル」を、私も常に再確認しながら、皆さんにお伝えしていきます。

原 私たち職員の間では、名刺にも「ストップ飲酒運転」のシールを貼るなどして、基本的な交通安全への意識付けを行っています。

山本 地域の夏祭りでも「ストップ飲酒運転」をア

ピールしてくださいますよね。

原 現在、国が推進している「地域包括ケアシステム」のビジョンに沿って、地域づくりに貢献していく活動を行っています。夏祭りも、その一貫として「ストップ飲酒運転」をTシャツに掲げて、地域の活動をやらせてもらいました。

山本 そういう地域での活動を、この周辺の皆さんは、よくご存知です。

原 「お酒を飲んだら運転しない」ということもそうですが、地域の皆さんが健

康で充実した生き方ができるような「生活習慣」を、私たちは提案していきたいと思っています。

原 寛(はら・ひろし)
1932年、福岡市生まれの医学博士。福岡県立福岡高等学校、九州大学医学部を卒業。1967年に、原土井病院を開設。1976年、原看護専門学校を併設。日本慢性期医療協会常任理事

広がる「ストップ飲酒運転」の輪



「飲酒運転は110番」ラッピングバス運行

西日本鉄道では、福岡・東署と協力し、飲酒運転撲滅の願いを車体にラッピングしたバスを運行しています。

昨年の夏には、二階建てで屋根のない人気の観光バス(福岡オーブントップバス)が、「見逃さない! 飲酒運転は110番」と車体に掲げ、福岡市内を走行。飲酒運転を見かけた時の通報を市民に広く訴えています。

第六回 飲酒運転根絶チャリティーゴルフコンペ

昨年九月、第六回Gラビットカップ飲酒運転根絶チャリティーゴルフコンペが、筑紫丘ゴルフクラブで開催されました。

当日は飲食店をはじめ、関係企業各社一六〇人が集い、ゴルフで汗を流しながら、飲酒運転根絶への思いを深めました。

今回も、たくさんの方の企業さんから支援金を戴きました。今後も、多角的な飲酒運転根絶活動のため、大切にに使わせて戴きます。



知って
ますか?

お酒が覚めるには、一定の時間が必要です!

ビール(500ml)と同程度を飲酒した時、
体重60kgの人の場合アルコール処理時間は...



飲酒後、体内でアルコールを処理するには時間がかかります。
翌日、アルコールが残った状態で運転すると「飲酒運転」になります。

翌日の「残り酒」に注意! あなたは大丈夫ですか?

例) ビール3杯飲んだ場合の処理時間 4時間×3(杯)=12時間



体内でのアルコール処理速度は、ゆっくり。

- 1 口から入ったアルコールは、胃と小腸から吸収されます。
- 2 血液に溶け込んで肝臓に運ばれます。
アルコールの大部分は肝臓で分解されます。
- 3 酢酸は身体中をめぐるうちに水と炭酸ガスに分解されます。
最終的には、尿・汗・呼吸と一緒に体外に排出されます。

酔いが回るのに**30分~1時間**かかります。



免許をとるなら、公安委員会の「指定」を受けている福岡県指定自動車学校協会へ

STOP!! 飲酒運転撲滅運動を応援しています。

高齢者講習も指定自動車学校へご予約ください。

運転免許証の更新期間満了日の年齢が70歳以上の方は、高齢者講習を受けなければ免許の更新ができません。
高齢者講習通知書(お知らせのハガキ)が届いたら、下記の自動車学校にてご予約下さい。

福岡地区	
福岡県自動車学校	092-871-0826
マイマイスクール花畑	092-565-0101
南福岡自動車学校	092-581-2231
西鉄自動車学校	092-581-7761
姪浜ドライビングスクール	092-881-1234
マイマイスクール桜丘	092-715-0101
甘木自動車学校	0946-22-1211
東福岡自動車学校	092-681-0835
古賀自動車学校	092-942-5431
福岡市自動車学校	092-681-2531
博多の森ドライビングスクール	092-935-6500
宗像自動車学校	0940-62-3711
レインボーモータースクール福岡	092-963-1421

北九州地区	
モータースクールいとづの森	093-651-4581
城野自動車学校	093-921-7080
八幡自動車学校	093-691-5131
苅田自動車学校	093-434-0835
アイルモータースクール門司	093-481-1111
黒崎ドライビングスクール	093-631-2431
アイルモータースクール豊前	0979-82-2044
小倉自動車学校	093-931-6500
北方自動車学校	093-961-1431
ドライビングスクール折尾	093-691-3383
おんが自動車学校	093-293-2311
西瀬自動車学校	093-571-3123

筑後地区	
久留米自動車学校	0942-22-1236
うきは市立自動車学校	0943-77-3153
筑後自動車学校	0942-52-3116
大牟田中央自動車学校	0944-56-8193
小郡自動車学校	0942-72-3141
瀬高自動車学校	0944-62-4184
久留米第一自動車学校	0942-43-7512
柳川自動車学校	0944-72-5371
大善寺自動車学校	0942-26-4121
八女中央自動車学校	0943-23-5175
筑前地区	
飯塚自動車学校	0948-22-3790
田川自動車学校	0947-26-1201
直方自動車学校	0949-22-3155

※福岡県指定自動車学校協会の自動車学校は、公安委員会が行う試験が免除されるという、法的な地位が与えられた自動車運転教育機関です。

PERFECT ONE



 **新日本製薬**

新日本製薬は飲酒運転撲滅運動を推進しています。