



飲酒運転根絶への

灯をともし、共に素敵な生き方を—

TOMOS

ともす

Vol.14

年3回発行(次回は2022年1月25日)

巻頭インタビュー

スポーツジャーナリスト
日本パラ陸上競技連盟会長

増田 明美さん

分解時間の「めやす電卓」

アルコール分解にかかる
自分の目安時間を計算

スロードリンクで、
お酒と上手に付き合う。



残されたものからも 失ったものからも 本当の価値を発見。

スポーツジャーナリスト
日本パラ陸上競技連盟会長

増田 明美さん

元女子マラソン・陸上競技長距離走選手で、現在はスポーツジャーナリスト、レース解説者として活動中。1984年ロサンゼルスオリンピック女子マラソン日本代表で、当時の日本における女子長距離界の第一人者であった。千葉県夷隅郡岬町(現・いすみ市)出身。



日本パラ陸上競技連盟会長としての現在の活動について教えてください。

会長職を引き受けた理由は、とにかく選手たちの「応援団長になりたい」という想いが強かったからです。競技を「見に行く」こと、選手たちの「声を聞く」こと、このふたつが活動の主体となっています。だから「現場に足を運ぶ」ことを大事にしていますよ。連絡先を交換し合っている選手も何人かいるんです。

今、気になっている選手、注目の競技種目はありますか？

パラ陸上の中では、走り幅跳びの中西麻耶さん。今、注目の選手の一人と言えます。彼女は二年前のドバイでの世界選手権で金メダルを獲って、その年(二〇一九年)の紅白歌合戦に審査員として出演しました。目指しているところが大きいので、とても輝いていますよ。

 <p>まちに、夢を描こう。</p>	 <p>NTT西日本 あしたへ—with you, with ICT.</p>	 <p>西部ガスグループ いつもの朝と、新しい明日を。</p>
<p>博多の女本舗 二鶴堂</p>	<p>福岡に住む あなたの安心 ふくじゅうです。  株式会社 福住</p>	 博運社
 <p>株式会社 キューズロ 総合金属屋根工事業</p>	<p>日産自動車九州株式会社 Nissan Motor Kyushu Co., Ltd.</p>	<p>日産車体九州株式会社 NISSAN SHATAI KYUSHU CO., LTD.</p>

今年の東京パラリンピックから正式種目となった「ユニバーサルリレー」は、多様性の象徴として、とても印象深い競技だと思えます。自分の個性を活かし、最高のパフォーマンスを発揮できる競技ですね。

そもそもパラ競技は、競技性も高いけれど、選手がとにかく魅力的なんです。人生の山をいくつも乗り越えて来た人たちなので、みんな明るいし、楽しい人が多い。だから競技だけでなく、選手たちの魅力も伝えたいと思っています。

今、オリンピックとパラリンピックは、とても連携が取れていて、競技によっては健常者と障がい者が一緒に合宿するようになりました。だからコーチたちが、同じ環境の中にいることも。コーチに話を聞くと、パラ選手たちがとても朗らかなので、「オリンピックの代表選手が明るくなつた」って言うんですよ！今や、オリンピックピック選手のコーチも兼任していますからね。

パラ選手たちは、義足や車椅子でしょ？事故や先天性の理由で「失われている」ものがありますよね。でも、選手たちは、今、残っている体の機能を最大限に生かそうと頑張っている——その「動き」や「鍛え方」が、健常者のオリンピック選手にとって、勉強になるんです。イギリスでは二〇一二年のロンドンオリンピック・パラリンピックの時、本番前に南アフリカでオリ・パラの合同合宿を行っています。日本も、だんだんそうなるんじゃないかな。今や、パラ競技は「福祉」の枠を飛び出して「スポーツ」の領域に堂々と進出しています。

東京パラリンピックが開催されたことで、スポーツ界のみならず、社会の新たなレガシーが後世に残っていくはず。いずれ、パラスポーツの「パラ」が取れて、競技全体が一つのスポーツになる時代が来ると思います。どんな環境や境遇であっても、スポーツが当たり前にできること、そして目指そう



と思えばプロの指導を受けるチャンスも与えられること——未来の子どもたちのために、さらにその機運が高まっていくことを期待しています。

飲酒運転による悲しい事故について：：

私も千葉県出身なので、今年の八街市での事故は、本当にショックでした。

昨年、千葉県の交通安全広報大使をさせて頂いたのですが、おかげさまで改善されて来ています。でも、八街での飲酒運転事故は、本当に悔しくて仕方ありません。

でも、悲しい出来事を、悲しみのまま終わらせてはいけなと思います。社会のために「自分に何ができるか」を探して行動し続ける

人たちがいれば、悲惨な事故を繰り返さなくてすむ時代は、必ず来ます。「パラリンピックの父」と称えられるルートヴィヒ・グットマン博士は、こんな言葉を遺しています。

失ったものを数えるな
残されたものを
最大限に生かせ！

残されたものからも、失ったものからも、本当の価値を発見することができる。悲しい出来事を、ただ悲しんでいるだけでは、やはり苦しいですよ。そこから新しい社会をつくり、新しい自分の可能性を発見するんです。人生は何が起こるかかわらないけれど、どんなことから学んだり成長したりすることのできるチャンスは、きつとあるんだと思います。



今日も一日、飲酒運転「ゼロ」を！

<p>Pernod Ricard Japan</p>	<p>株式会社キリンビバックス</p>	<p>KIRIN キリンビバレッジ</p>
<p>焼肉ヌルボン グループ STOP 飲酒運転</p>	<p>STOP 飲酒運転 飲んだら歩こう 岩本初恵 オンラインサロン</p>	<p>九州リースサービス</p>
<p>TOYOTA L&F トヨタ L&F 福岡株式会社</p>	<p>株式会社 創新</p>	<p>建物をつくる人たちを守る 株式会社 ダイワ</p>

(順不同)

事業者の管理責任が問われる「八街事故」

井上保孝さん・郁美さん



ついで、もっと広く世間に発信していくことも必要です。人の命を預かり、守っていくことは、事業者として一番重要な責任であるはずですが、

飲酒運転事故による被害者遺族の一人として…

八街の事故は、飲酒運転によつて発生した事件です。

「通学路の道が狭い」とか「ガードレールが設置されていない」とか、事故発生当初、現場の状況に関する考察ばかりが報道されていたことには違和感を覚えます。

あれほど見通しの良い直線道路で、ブレーキも踏まずに子どもたちの列に突っ込むなんて、ドライバーの飲酒運転が先ず問題視されるべきではないでしょうか。

事業者側の管理責任も問われるべきです。周りの人たちが日頃のドライバーの状態で「気づいていない」というのは、とても大きな問題です。本人だけを責めても、問題はまったく解決しないし、社会は変わっていきません。



【八街事故】2021年6月28日、千葉県八街市で発生した交通事故。午後3時半頃、小学校の通学路で、下校中だった小学生の列にトラックが突っ込み、5人が巻き込まれ、うち2人の死亡が確認された。運転手の呼気からは基準値を超えるアルコールが検出され、飲酒運転であることが判明した。【写真】事故現場に駆けつけた井上さん夫妻。亡くなった子たちに祈りを捧げ、献花した。

加害者のドライバーが、昼間からお酒を買ってサービステリアで飲んでいて、それが事故当日だけではなかったということ、アルコール依存症の疑いがあります。

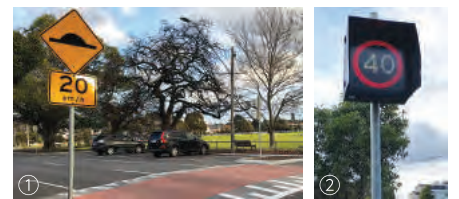
依存症の早期発見についても、事業者側がもっと警戒感を持って、アルコールが体に及ぼす危険性を知ってほしいです。事故を起こした本人も、事業者も、その体質が変わらなければ、また惨事が繰り返されてしまいます。

飲酒運転事故は、誰が、いつ、被害者や加害者になるか分からない。だからみんなが「当事者」としての意識を持つことが大事なのです。

私たちの尽きぬ「願い」

八街事故の被害者遺族が何を望むか——あの通学路が広く、キレイになったら嬉しいでしょうか？ そうではないと思います。

私たち被害者は、この世から飲酒運転が根絶されること——それこそが、尽きぬ「願い」なのです。



①通学路脇の道路に設置されたハンプ(段差)は、時速20kmに減速して乗り超える。②登下校時の40km速度制限の電光標識。(メルボルンで撮影)



第2回

こんなに違う!

海外の交通事情



〈井上 保孝さん・郁美さん 夫妻〉

メルボルン(豪州)では、通学路の脇の車道に「ハンプ(段差)」を設けて、その段差を乗り越えるための速度規制を行なっています。また、子どもたちの登下校時間に、車の速度規制を促す電光標識が点滅し、違反者には重い罰金が課せられます。

*1999年、飲酒運転事故に巻き込まれ、ふたりの幼い命を失いました。その賠償金は、理不尽な交通事故で苦しむ遺族に寄付されています。

 <p>きれいな街づくりに取り組む環境事業 株式会社 昭南開発</p>	 <p>東海電子株式会社 — 飲酒運転ゼロへ —</p>	 <p>株式会社 東洋ナビックス</p>
<p>西日本環境整備株式会社</p>	 <p>大川金属株式会社</p>	 <p>感謝と技で肉を仕立てる せいりゅうしょくざん 有限会社 清柳食産 SEIRYU FOODS Co., Ltd.</p>
<p>名古屋という名前ですが、福岡の会社です。  名古屋ハイウェイ株式会社</p>	<p>Architect Building — 技術が想像を形に変える —  株式会社 馬場製作所</p>	<p>NPO法人はあとスペースの活動を応援します 株式会社 かし俱樂部グループ</p>

(順不同)



アルコールの分解にかかる 自分の目安時間を計算

飲酒運転のパターンとして、よくあるのは、「昨夜の酒はもう抜けていると思った」「仮眠をとったから大丈夫だと思っただけ」などです。

「仮眠をとったから大丈夫だと思っただけ」などです。

「仮眠をとったから大丈夫だと思っただけ」などです。

「仮眠をとったから大丈夫だと思っただけ」などです。

「仮眠をとったから大丈夫だと思っただけ」などです。

「仮眠をとったから大丈夫だと思っただけ」などです。

「仮眠をとったから大丈夫だと思っただけ」などです。

「仮眠をとったから大丈夫だと思っただけ」などです。

「仮眠をとったから大丈夫だと思っただけ」などです。

「仮眠をとったから大丈夫だと思っただけ」などです。

「仮眠をとったから大丈夫だと思っただけ」などです。

「仮眠をとったから大丈夫だと思っただけ」などです。

「仮眠をとったから大丈夫だと思っただけ」などです。

「仮眠をとったから大丈夫だと思っただけ」などです。

「仮眠をとったから大丈夫だと思っただけ」などです。

「仮眠をとったから大丈夫だと思っただけ」などです。

「仮眠をとったから大丈夫だと思っただけ」などです。

「仮眠をとったから大丈夫だと思っただけ」などです。

「仮眠をとったから大丈夫だと思っただけ」などです。

「仮眠をとったから大丈夫だと思っただけ」などです。

「仮眠をとったから大丈夫だと思っただけ」などです。

「仮眠をとったから大丈夫だと思っただけ」などです。

「仮眠をとったから大丈夫だと思っただけ」などです。

「仮眠をとったから大丈夫だと思っただけ」などです。

「仮眠をとったから大丈夫だと思っただけ」などです。

単位・ドリンク換算/分解時間の
めやす電卓

以下を入力してください

1. 飲んだ量
例 500 ml

2. アルコール度数
例 7 %

3. あなたはどちらのグループ?
グループA: 飲んでも翌日太くならない男性 → 0
グループB: 女性・65歳以上・飲むと顔が赤くなる男性 → 1
0 or 1

計算できました

4. あなたが飲酒した純アルコール: 0 g

5. 単位換算 (1単位=20g): 0 単位

6. ドリンク換算 (1ドリンク=10g): 0 ドリンク

7. アルコール分解時間のめやす: 飲酒後 0 時間
この期間内は運転しないでください。

ASKは設立以来、アルコールをはじめ、依存性薬物の問題を予防し、早期発見し、治療・支援につなげ、回復を応援する社会づくりを目指して活動を続けています。



めやす電卓へ
アクセス



地域社会の活性化と発展のために 九州北部税理士会

九州北部税理士会は、地域社会に貢献している地元のボランティア団体の支援を行っています。飲酒運転撲滅の活動にも助成金を贈呈していただき、「活動の一助にしてほしい」と、真心の励ましを頂戴しています。

九州北部税理士会の税理士さんたちは、「この助成金によって、地域社会の活性化が図られ、さらなる発展に繋がってほしい」と、語ってくださいました。

〈写真〉本年6月の総会にて、あらためて飲酒運転撲滅を訴えました(於:ホテル日航福岡)。

海の中道大橋での飲酒運転事故から十五年となる八月二十五日、「マスクで誓う飲酒運転ゼロ」を福岡空キャンペーン」を福岡空港で実施。各航空会社をはじめ、福岡空港に勤務するスタッフが「飲酒運転ゼロを誓うマスク」を着用し、飲酒運転撲滅の機運を高め、空港利用者に対する啓発活動に取り組みました。



マスクで誓う 飲酒運転ゼロ キャンペーン



*「TEAM FUK(チーム福岡空港)」は、福岡空港の約180の事業者と団体で構成されています。

チャンネルページは
こちらから
毎日配信
YouTubeチャンネル
「上西一美のドラレコ交通事故防止」

De CREATE
株式会社 デイ・クリエイト

原土井病院
HARADOI HOSPITAL
ひとが、時代が、求める医療。

Maimatsubara CO., LTD.
舞松原不動産株式会社

株式会社 共栄工業

藤林税理士事務所
税理士 藤林正季

働き方改革に貢献する「ロボットコールセンター」
株式会社
グリーン・シップ
Green Ship

美しい環境、大切な資源
守るのは かけがえのないものです
株式会社
KASUGA
クリーン春日

—全ての人に、安全な水を提供する—
西原ボーリング工業

株式会社 柳川合同

ひと手間かけた「おもてなし」

弊社のビアレストランで提供しているブランドの一つひとつを、どのように手間をかければ、お客様に一番美味しい状態で提供できるか——ビールを注ぐビアマイスターたちにも、このミックスオンが課せられています。「2回注ぎ」や「3回注ぎ」は、ビールがもつ香りや味わいを、最大限に引き立てます。

ビールをお出しする際には、スタッフから一言お客様に声を掛けさせていただいています。「今日も一日お疲れ様でした」——これもお客様への、ひと手間かけた「おもてなし」のひとつであるといえます。

飲み放題プランの提供終了

限られた時間のなかで、たくさんのお酒を飲んでいただく「飲み放題」というプランは、キリンシティを愛してくださるお客様が本来に望まれていることなのか？この疑問が、以前から社内にはありました。



▲写真: 左からキリンHD(株)CSV戦略部シニアアドバイザー: 藤田仁美さん、キリンシティ(株)マーケティング部長: 野瀬勝久さん、キリンHD(株)CSV戦略部主務: 栗原良也さん

スロードリンクで、お酒と上手に付き合う。

実際に調査を行ったところ、キリンシティに愛着を持ってくださるお客様ほど、「よりたくさん」というニーズは、ほとんどありませんでした。むしろ、美味しいビールをゆったり楽しみたいという方のほうが多いのです。以前から、キリングループ全体でアルコール問題への取り組みを進めていたこともあり、春のメニュー改定の際、商品戦略を一新したことを機に、飲み放題プランの提供は終了するという結論に至りました。

適正飲酒の取り組み

お酒は、「ほどよい量でこちよく、ゆつくりと飲み、食事も楽しみながら、人と語り合い、その時間を楽しむ」——私たちは、この考え方を適正飲酒の基本として、

「スロードリンク」を提唱しています。

WHO(世界保健機関)はアルコール世界戦略において、「有害使用の低減」を二〇一〇年に宣言しました。

お酒は、心豊かな生活に貢献する一方で、不適切な飲酒によって、健康や社会に悪影響を及ぼしてしまうことも事実です。

そこでキリングループは、お酒を扱う企業として、アルコールがもたらすさまざまな問題を防止し、有害摂取の根絶に向けた取り組みを継続的に進めています。酒類業界全体において、モーリーグループを發揮していきたいと考えています。

飲酒運転事故は、まさに有害摂取がもたらす最も顕著な事例です。飲酒運転の根絶に向けて、私たちも従業員一人ひとりが高い意識を持って取り組んでまいります。



キリングroupが配信している適正飲酒の啓発動画を視聴できます。



STOP!! 飲酒運転

信頼
実績

ライン不動産

安心と信頼の実績を築いて 50 有余年

中洲・天神・博多とともに地域の未来をサポートします。

〒810-0801

福岡市博多区中洲 2-2-8

福岡市地下鉄中洲川端駅より徒歩 5分

中洲管理物件 No.1

http://line-realestate.com



(順不同)

福岡都市高速、北九州市都市高速の収受業務を受託している企業です。



いつも笑顔でお客様に満足と喜びをお届けします。

トールウェイサービス株式会社

Tollway Service

私たちは、飲酒運転撲滅活動を推進しています。

飲酒運転ゼロの想いを五・七・五に込めて

第10回 川柳大賞発表

飲酒運転撲滅川柳にご応募をいただき、ありがとうございました。選考の結果、掲載の三作品を各賞に選ばせていただきました。選ばれた方々には、追って賞品を発送させていただきます。

おめでとうございます！

新日本製薬賞

福岡県田川市 原田 祥二郎さん

飲んで乗る
あなたは監獄
家族は地獄



セット商品

- ・薬用ホワイトニングジェル 38g (ハーフサイズ)
- ・トリートメントシャンプー
- ・クレンジングジェル



西日本新聞賞

飯塚市立二瀬中学校3年生
梯 蓮人さん

伝えよう
あなたの言葉が
みんなの意志



「ねえ、ぴよちゃん」
グッズ3点セット

・なかよしノート・フェイスタオル・エコバッグ



はあとスペース賞

飯塚市立二瀬中学校3年生
松尾 凜花さん

やめようよ
勇気を出して
止めてみよう



QUOカード(1,000円分)
ステッカー (A6サイズ)



第11回 飲酒運転撲滅

川柳大募集!

【期間】2021年9月25日(土)～12月15日(水)

麒麟賞 1名様

ノンアルコールビール
零ICHI(ゼロイチ)
1ケース



愛しとーと賞 1名様

食べる
コラーゲン
ゼリー
「うるおい宣言」ゆず味
1箱30本入り



はあとスペース賞 1名様

飲酒運転・危険運転防止プロダクト
どこでも
フォトフレーム
issho
(イッシュョ)



お問合せ NPO法人はあとスペース ☎092(692)6316
※応募者よりご提供いただいた個人情報は、今回の企画以外に一切使用致しません。

※発表は2022年1月25日に発行
予定のTOMOs紙上で行います。

【対象】小学生から大人まで、幅広く募集します。【募集要項】

- ①官製ハガキに、五・七・五の17文字で川柳を書いて送ってください。
 - ②題材は「飲酒運転撲滅」に準ずるものに限定させていただきます。
 - ③官製ハガキに、郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢を明記してください。
 - ④応募作品は自作で未発表のものに限ります。
 - ⑤応募作品は、著作権・商標権など、第三者の権利を侵害しないことを前提とし、作品の著作権は、NPO法人はあとスペースへ帰属していただきます。
- 【入選発表】審査委員会で厳正に審査し、2022年1月25日に発行予定のTOMOs紙面にて発表いたします。

【あて先】〒813-0032
福岡市東区土井2丁目34-16
NPO法人はあとスペース
「TOMOs川柳」係

〒813-0032
福岡市東区土井
2丁目34-16
NPO法人
はあとスペース
TOMOs川柳係

川柳作品
郵便番号 住所
氏名 年齢
電話番号



未来をつくる、 新しいをつくろう。

社名にある「新」という言葉。
そこに込めているのは、私たちからの約束。

あなたの明日を、
明るさにあふれたものにするために。
いまの常識にとらわれない「新しい」を、
一人ひとりに届けていきます。